

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ № 87  
\_\_\_\_\_ И.В. Нибова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей от 2 до 3 лет**  
**с 1 сентября по 31 мая**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Время пребывания в детском саду</b>	<b>10,5 ч</b>
Прием и осмотр детей, свободная игра	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 -11.30
Подготовка к обеду, обед,	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, профилактические оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ № 87  
\_\_\_\_\_ И.В. Нибова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей в дошкольных группах**  
**с 1 сентября по 31 мая**

Режимные моменты	Время пребывания 10,5 ч			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей, свободная игра	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Утренний круг	8.40-9.00	8.50- 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.50	9.00-9.40	9.00- 10.00	9.00- 11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10-11.10	10.00-11.30	10.20-12.00	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 -11.30	11.30-11.50	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.50-12.20	12.20-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 -15.00	12.20-15.20	12.40-15.10	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.20-15.40	15.10-15.20	15.30-15.50
Занятия в игровой форме	-	-	15.20-15.45	-
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.20-15.50	15.40-16.00	15.50-16.10	15.50-16.10
Вечерний круг	16.00-18.00	16.00-16.10	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	7.30 – 8.00	16.10-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

